



Ansprechpartnerin:

**Gunda Sokoll**

0176 4322 9553 · gunda.sokoll@rege-mbh.de

- Diplom-Pädagogin und systemischer Coach (DSGF zertifiziert)
- Seit 2002 erfolgreich im beruflichen Coaching tätig

Herforder Straße 73  
33602 Bielefeld

[www.rege-mbh.de](http://www.rege-mbh.de)

## FÜHRUNGSKRÄFTE

## COACHING

Ein Angebot im Rahmen eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheines (AVGS) der Agentur für Arbeit



Gefördert durch

## » COACHING IST DIE BRÜCKE ZWISCHEN IHRER DERZEITIGEN BERUFLICHEN SITUATION UND DEM, WAS SIE ERREICHEN WOLLEN.

### Sie stehen an einem beruflichen Wendepunkt und suchen nach einem Sparringpartner in Zeiten neuer beruflicher Herausforderungen?

- Wir berücksichtigen bei der **Suche nach Lösungen mögliche Wechselwirkungen**
- Wir ergründen nur so viel wie nötig, aber so **wenig wie möglich vom Problem**
- Wir **achten auf Ressourcen** anstatt auf Defizite
- Wir richten unsere **Aufmerksamkeit auf Lösungen und Bewältigungskompetenzen**
- Wir betrachten **Coaching als Koproduktion**: Unsere Beobachtungen, Hypothesen und systemischen Fragen **stärken Sie in Ihrer Lösungskraft**. Sie bleiben dabei Experten für ihre Wirklichkeit und Lösungswege.
- Jedes Coaching beginnt mit einem Anliegen, aus dem wir mit ihnen einen **klaren Auftrag entwickeln**, der das „Wohin“ klar beschreibt und als „roter Faden“ für den Coachingprozess dient.

### Wer kann das Führungskräfte-Coaching in Anspruch nehmen?

Wenn Sie bei der Agentur für Arbeit arbeitslos gemeldet sind, können Sie nach Erfüllung bestimmter Kriterien einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) beantragen.

**Damit ist das Coaching für Sie kostenlos!**

### Was bieten wir an?

Das Führungskräfte-Coaching unterstützt Sie, das eigene **Selbstverständnis Ihrer Führungsrolle zu festigen**, Ihre **Eigenpräsentation zu verbessern** und Ihre **Bewerbungsstrategien zu optimieren**. Wir unterstützen Sie über **systemische Biografie-Arbeit** zu den Wurzeln Ihrer beruflichen Erfolgsgeschichte durchzudringen und wichtige Wendepunkte in Ihrem Leben zu reflektieren, Blockaden aufzulösen und einen Lösungsfokus mit Handlungsfähigkeit herzustellen.

Die **Kompetenzfeststellung und Kompetenzbilanzierung** wird im Ergebnis zu aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit einem beruflichen Kurzprofil führen. Sie werden Ihre ureigenen Beweggründe für berufliche Veränderungen entdecken und neue Perspektiven entwickeln. Durch gezielte systemische Fragetechniken werden Sie selbstreflexiv ihre eigenen Ziele und Lösungen finden.

### Welchen Umfang hat die Beratung?

Je nachdem wie Ihr Bedarf an Coaching aussieht, haben Sie die Möglichkeit unser Angebot in einem Zeitraum **von bis zu 12 Wochen für maximal 32 Coachingstunden** in Anspruch zu nehmen.

### Wer coacht Sie?

Sie werden ausschließlich in einem **intensiven Einzelcoaching durch erfahrene systemische Coaches (DGSF zertifiziert) unterstützt**, Ihre Ziele sicherer, schneller und fokussierter erreichen zu können.

Sie haben immer die gleichen Ansprechpartner\*in an Ihrer Seite und unser Coachingangebot unterliegt der Verschwiegenheit.

» **Termine zu einer ersten Auftragsklärung nach telefonischer Vereinbarung!**

