

Möhren-Apfel-Rohkost

Zutaten und Zubereitung für 4 Personen:

2 EL Zitronensaft	mit
1 EL Öl und 2 EL Wasser	verschlagen.
1 Prise Salz	
1TL Zucker	zum Abschmecken verwenden.
300 g Möhren	waschen, schälen, reiben.
200 g Äpfel	waschen, schälen, raspeln.
	Möhren und Äpfel mit Marinade vermengen und abschmecken.

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten