

Feldsalat



Zutaten und Zubereitung für 4 Personen:

200 g Feldsalat	zupfen und waschen.
½ rote Zwiebel	abziehen und in feine Würfel schneiden.
2 EL Öl,	
1 EL Essig	verrühren und mit
Salz,	
Pfeffer	und einer
Prise Zucker	abschmecken.
50 g Schinkenwürfel	in einer beschichteten Pfanne anbraten. Das Dressing mit Feldsalat und Zwiebeln vermengen und Schinkenwürfel darüber geben.

Tipp: Der Feldsalat kann mit gerösteten Pinienkernen oder gehackten Walnüssen verfeinert werden.

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten